

BEKYMRET FOR BARNET DIT?

Hovedregel: Ta alltid kontakt med skolen.

Unge som kommer i tenårene vil være i en brytningsfase og møte mange utfordringer som kan være vanskelige. Det er viktig å understreke at dette er en naturlig del av det å bli voksen.

Dersom du er likevel bekymret for barnet ditt kan det være vanskelig å finne gode løsninger med en gang. I de fleste tilfeller er det best å ta seg god tid til en samtale.

Viktig ved kommunikasjon med barn og unge som har det vanskelig:

- Ha respekt og vær nysgjerrig på barnets opplevelse av problemet!
- En behøver ikke vite årsaken for å finne en løsning. Det er komplisert å finne forklaringer på et problem, men det er mulig å skape forandring likevel.
- Vi er alle en del av en større helhet. Det er viktig å ha fokus på i hvilke sammenhenger problemet inngår.
- Barnet rommer ofte selv løsningen på problemet. Mennesker, også barn, er eksperter i eget liv. Å hjelpe betyr ofte å finne løsningen og framtidige muligheter sammen.
- Husk: Det er ikke alltid slik at store problemer krever store løsninger. Ofte er det gjennom små, konkrete endringer at forandring oppstår.

(Fra Familieterapeut Gunnar Eide)

Blir ditt barn krenket på skolen må du som forelder ta kontakt med skolen. Vi ønsker å ta tak i skolemiljøet slik at vi fremmer god trivsel.

Skolen har rutiner for hvordan vi skal behandle slike saker, og du finner hele skolens handlingsplan mot mobbing på våre hjemmesider.

Det kan være at barnet ditt har andre utfordringer, som det ikke er lett å håndtere.

Vi anbefaler at du følger med på om ditt barn endrer adferd og det varer over lengre tid, bør du være ekstra oppmerksom. Noen tegn på at noe kan være galt:

- Ikke vil eller orker ikke å være sammen med familie og venner
- Sover dårlig og spiser lite – over lang tid
- Blir svært opptatt av utseendet sitt, eller altfor opptatt av vekt, mat og trening
- Plutselig får dårligere resultater på skolen/jobben
- Har problemer med å konsentrere seg eller følge med i samtale
- Virker trist og likegyldig, viser lite initiativ og glede
- Har problemer med å sette grenser for seg selv, i forhold til for eksempel rus, seksualitet eller kriminelle handlinger

Vi på skolen ønsker å hjelpe til og har også mulighet for å skaffe annen hjelp om det skulle være nødvendig.

Videre har vi sammen med FAU utarbeidet noen gjensidige forventninger mellom foresatte og skole, som kan være til hjelp
(Dette er ikke en uttømmende liste, men en hjelp til en bedre dialog mellom hjem og skole):